



RISOGRAPH PRINTS

- #1 KITCHEN POSTERS
- #2 SELVA
- #3 SELVA POSTKARTEN
- #4 POSTKARTEN
- #5 FABLAB
- #6 METAFORMA
- #7 KLAPPKARTEN
- #8 BUCH

Was ist Risografie?

Ein Umweltfreundliches Druckverfahren – mit Farbe auf Basis von Soja- und Reiskleie-Öl ohne Chemie und Tonerfuge. Die Printmaster sind aus Hanf- oder Bananenblattfasern. Ausgezeichnet mit dem Energy-Star ist Risografie wohl die ökologischste Kopiertechnik. Gedruckt auf ungestrichenem Metapapier.

#1 KITCHEN POSTERS



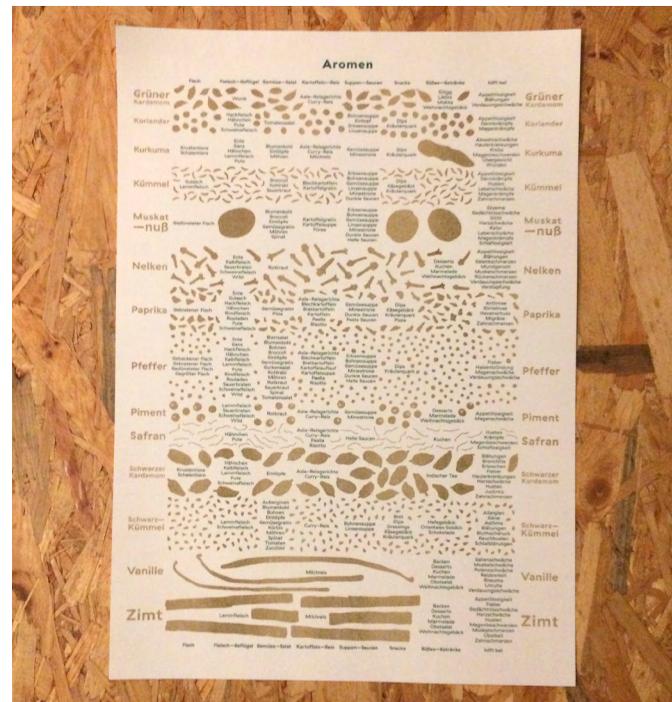
01 ▼
 »Herbarium«
 Format A3
 Farben fluorescent
 orange, teal
 13,00 €



HERBARIUM

- 01 Bärlauch (*Allium ursinum*) • Verwendung: Dip-Saucen, Kräuterbutter, Pesto, ätherische Öle → als Gemüse in Frühjahrsküche • Wirkung: bei Magen-Darmstörungen, Verdauungsstörungen, Arterienverkalkung, blutdrucksenkend
- 02 Basilikum (*Ocimum basilicum*) • Verwendung: Pizza, Pesto, Fleischkonservenindustrie, Kräuterkörb, ätherisches Öl → Italienische Küche • Wirkung: bei Völlegefühl, Rachen-Entzündungen; appetitanregend, verdauungsfördernd
- 03 Bohnenkraut (*Satureja*) • Verwendung: Bohnengerichte, Füllungen, Suppen, Omelette, Salate • Wirkung: bei Hautproblemen, Leberproblemen, bronchialen Beschwerden; Nervenleiden, Magenkrämpfen, Stoffwechsel- oder Gelenksbeschwerden; verdauungsfördernd → Aphrodisiakum
- 04 Estragon (*Artemisia dracunculifolia*) • Verwendung: Suppen, Geflügel, Reis, Fisch, Essig, Senf, eingelegte Gurken, Saucen- und Marinadenherstellung, Kräuterbutter, Salat, Quark • Wirkung: bei Magenschwäche, Blähungen, Wassersucht, Nierentragheit; appetitanregend, harntreibend, verdauungs- und gallenflussfördernd
- 05 Korander (*Coriandrum sativum*) • Verwendung: Soßen, Füllungen, Salate, Käsegerichte, Mocho Verde → asiatische, nordafrikanische, südpazifische Küche • Wirkung: bei Völlegefühl, Magen-Darmleiden; Öl appetitanregend, krampflösend, verdauungsfördernd
- 06 Lavendel (*Lavandula*) • Verwendung: Eintöpfe, Fisch, Geflügel, Lammfleisch, Suppen, Soßen, Salate, Desserts, Sorbets → französische, italienische, spanische Küche • Wirkung: bei Magen-Darm- und Gallenbeschwerden, innerer Unruhe, Migräne nervöser Erregung, Einschlafstörungen
- 07 Lorbeer (*Laurus nobilis*) • Verwendung: Suppen, Eintöpfe, Fleischgerichte, Fisch z.B. Hering, eingelegte Gurken, Stützen, Essig aromatisierung → französische Küche • Wirkung: wundheilend, harntreibend, pilzhemmend, verdauungsfördernd, entkrampfend, appetitanregend, antibakteriell, Öl bei Beschwerden der Atemwege oder bei bakteriellen Entzündungen der Haut
- 08 Majoran (*Origanum majorana*) • Verwendung: Kartoffelgerichte, Suppen, Soßen, Würste, Hülsenfrüchte, Grillgerichte → westasiatische Küche • Wirkung: bei Magen-Darm-, Galle- und Verdauungsproblemen, Blähungen, Durchfallerkrankungen; appetitanregend
- 09 Melisse (*Melissa officinalis*) • Verwendung: Salate, Saucen, Kompott; Kräuterkörbe, kalte Getränke, Tee, Wein • Wirkung: bei Magen-Darm- und Gallenleiden, nervlicher Belastung, Einschlafstörungen, zur Unterstützung der Magenfunktion; beruhigend, krampflösend, antiviral; für Entspannungsbäder
- 10 Oregano (*Origanum vulgare*) • Verwendung: Omelette, Bratkartoffeln, Lamm, Gemüseaufläufe, Chili con Carne, italienische Soßen, Tomatengerichte, Pizza → Mittelmeerküche, Tex-Mex-Küche • Wirkung: bei krampfartigen Magen- und Darmbeschwerden, Atemwegserkrankungen im Mund und Rachen, Zahnschmerzen, Husten; entzündungshemmend
- 11 Petersilie (*Petroselinum crispum*) • Verwendung: Brühen, Saucen, Suppen, Taboulé, Grüne Soße, Bouquet garni, auf kalten Gerichten und gebratenem Fleisch → mediterrane, deutsche, französische, türkische, iranische, libanesische, westasiatische Küche • Wirkung: bei Kreislaufstörungen, Milz- und Leberleiden, Blähungen, Nieren- und Blasensteinen, Brustschmerzen, Wassersucht, Blasenchwäche, Verschleimung von Brust und Magen, Harngrieß, Gelbsucht; harn- und steintreibend, blähungs-, verdauungs- und menstruationsfördernd, gedächtnissteigernd, geburtsbeschleunigend, blutreinigend, hautglättend → abortiv, aphrodisierend; Samen bei Fieber, Uterusleiden, geschwollener Schilddrüse, chronischem Husten
- 12 Rosmarin (*Rosmarinus officinalis*) • Verwendung: Geflügel, Lammfleisch, Grillfleisch, Zucchini, Kartoffeln, Kräuterbutter, Bier, Teigwaren, Süßspeisen, Honig → mediterrane Küche • Wirkung: bei Blähungen, regt Kreislauf und Blutzufuhr der Unterleibsorgane an, Bildung von Magen- und Darmsaft; appetitanregend
- 13 Salbei (*Salvia*) • Verwendung: Fleischgerichte, Wild, Geflügel, Würste, Fischgerichte, Suppen, Kräuterkäse, fette Speisen; Tees • Wirkung: bei Magen- und Darmschmerzen, Halschmerzen, gegen übermäßiges Schwitzen; verdauungsfördernd, bakterien- und entzündungshemmend
- 14 Thymian (*Thymus vulgaris*) • Verwendung: Fisch- und Fleischgerichte, Suppen, Eintöpfe • Wirkung: bei Erkältung, Bronchitis, Asthma, Atemwegsinfekten, Mundgeruch, Mandel- und Blasenentzündung, Verdauungs- und Menstruationsbeschwerden, Akne; keimtötend → Antibiotikum

#1 KITCHEN POSTERS



Ausverkauft

02 ▼
 »Aromen«
 Format A3
 Farben flat gold,
 hunter green
 13,00 €



#1 KITCHEN POSTERS



03 ▼
»Gartenkräuter«

Format A3
Farben medium blue

13,00 €



GARTENKRÄUTER

BASILIKUM

Officinarum basilicum

LAGE sonnig
AUSSAT ab Mai
DAUER einjährig
HÖHE 15 bis 20 cm

AUSSEHEN große, glatte, schmale oder herzförmige Blätter. PFLEGE darf nicht austrocknen – feuchter humusreicher Boden. VERWENDUNG zu Tomaten, Pasta, Pesto, Salat. WIRKUNG bei Völlegefühl, Magen- und Verdauungsbeschwerden, Erkältung, Rheumatischen, Fieber

DILL

officinale graveolens

LAGE sonnig
AUSSAT im März/Folgesaat
DAUER einjährig
HÖHE 90 bis 120 cm

AUSSEHEN gefiederte Blätter, gelbe Doldenblüten. PFLEGE regelmäßige Wasserversorgung, anspruchlos – sandiger Boden. VERWENDUNG zu Kartoffelgerichten, Salat, Gurken. WIRKUNG bei Blähungen, Entzündungen, Völlegefühl, Magenbeschwerden

LIEBSTÖCKEL

officinale officinalis

LAGE halbschattig bis sonnig
AUSSAT ab März/draußen ab Mai
DAUER mehrjährig
HÖHE bis zu 200 cm

AUSSEHEN tiefgrüne, glänzende, gefiederte Blätter, kleine gelbliche Blütenköpfe. PFLEGE Vermehrung durch Wurzelteilung – nicht zu trockener Boden. VERWENDUNG zu Suppen und Gemüsegerichten, deftigen Speisen, Kleie; wichtigste Wirkung wegen strengem Geschmack. WIRKUNG bei Krämpfen, Harndrücken, Nieren- und Menstruationsbeschwerden, Blasen-, Hauterkrankungen, Rheuma

PIMPINELLE

officinale anisifolia

LAGE halbschattig bis sonnig
AUSSAT im April
DAUER mehrjährig
HÖHE 30 cm, Blüten bis 50 cm

AUSSEHEN paarig-gefiederte Blätter, weiße Doldenblüten. PFLEGE kann noch im Winter geerntet werden, anspruchslos – feuchter, humusreicher Boden. VERWENDUNG zu Salat, Suppen, Marinaden, Suppen – Tropfen Zitronensaft verstärkt das Aroma. WIRKUNG bei Verdauungsbeschwerden, Müdigkeit, Wurmbelastungen, Entzündungen, Engpässen

TRIPMADAM

officinale officinale

LAGE sonnig
AUSSAT im März
DAUER mehrjährig
HÖHE 10 bis 15 cm

AUSSEHEN stachelig-spitze, halbsiedelnde Blätter, zitronengelbe Sternblüten in Scheindolden. PFLEGE Vermehrung durch Wurzelteilung, karger, trockener Boden. VERWENDUNG zu Einöpfen, Quark- und Kartoffelgerichten, Blühende Teiche in Suppen, Soßen, Rohkost. WIRKUNG bei Bluthochdruck, Harnbeschwerden, Arterienkrankungen

BEIFUSS

officinarum vulgaris

LAGE halbschattig bis sonnig
AUSSAT im April
DAUER einjährig
HÖHE bis 150 cm

AUSSEHEN fieder- und handförmige Blätter, keulenförmige, kleine gelbe oder rötliche in traubenartigen Rippen, stehende Blüten. PFLEGE unkompliziert, wenig Pflege – kalkreicher, nicht zu feuchter, wenig feuchter Boden. VERWENDUNG zu wuchsabhängigen Gerichten, Bierespisen, Kräuterbutter. WIRKUNG bei Kopfschmerzen, Menstruations- und Gallenbeschwerden, Unruhe, Appetitlosigkeit, Wechseljahren, Übelkeit

GARTENKRESSE

officinarum sativum

LAGE schattig bis sonnig
AUSSAT im März/Folgesaat
DAUER einjährig
HÖHE 30 bis 50 cm

AUSSEHEN bedeckelte, länglich-eiförmige Blätter, kleine weiße Blütenrauben. PFLEGE anspruchslos, leicht im Blütemoß anzuweichen, immer feucht halten, frisch ernten – wächst in jeder Kübelerde. VERWENDUNG zu Butterbrot, Eiern, Quark, Salat. WIRKUNG bei Herz-Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck, Entzündungen, Erkältungen, Verdauungsproblemen, Engpässen

MAJORAN

officinarum majorana

LAGE halbschattig bis sonnig
AUSSAT ab März/draußen ab Mai
DAUER mehrjährig
HÖHE bis zu 50 cm

AUSSEHEN rundliche Blätter, kugelige, beidseitig grubenartige, unaufrichtige Blüten. PFLEGE frostempfindlich – lockerer, leicht sandiger humusreicher Boden. VERWENDUNG zu Suppen, Soßen, Kartoffelgerichten, Eintöpfen, Pastasaten, Pizza. WIRKUNG bei Magen-Darm-Beschwerden, Verdauungsproblemen, Unruhe

SALBEI

officinarum officinalis

LAGE sonnig
AUSSAT im April/draußen ab Mai
DAUER mehrjährig
HÖHE bis 70 cm

AUSSEHEN oval-längliche, grau-flitzige Blätter, lavendelfarbene Blüten in endständigen Trauben. PFLEGE im Winter mit Laub leicht abdecken – sandiger, kalkreicher Boden. VERWENDUNG zu Pasta, Suppen, Salate, Soßen, als Tee. WIRKUNG bei Rachen- und Zahnlfleischentzündungen, Magenverkrampfungen, Schwinden, Hauterkrankungen

WEINRAUTE

officinarum graveolens

LAGE sonnig/trocken
AUSSAT im April/draußen ab Mai
DAUER mehrjährig
HÖHE 30 bis 60 cm

AUSSEHEN zwei- bis dreifach gefiederte, grün-gelbe Scheindolde. PFLEGE nicht frostempfindlich, magere – durchlässiger, kalkhaltiger Boden. VERWENDUNG zu Süßspeisen, Käsegerichten, Quark- und Kartoffelgerichten, Blühende Teiche in Suppen, Soßen, Rohkost. WIRKUNG bei Gelenksbeschwerden, Kopf-, Knochen- und Zahnschmerzen, Unruhe

BOHNENKRAUT

officinarum bore

LAGE sonnig
AUSSAT im Mai
DAUER einjährig
HÖHE bis 50 cm

AUSSEHEN schmale Blätter, mit sehr kleinen lilablauen Blüten. PFLEGE wird kurz vor der Blüte geerntet, wenn man die Zweige 5 cm über dem Boden abschneidet, schlägt die Pflanze wieder aus – trocknende, sandige Boden. VERWENDUNG zu Bohnenalat, Soßen, Kartoffeln. WIRKUNG bei Husten, Bronchitis, Leberproblemen, Gelenk-, Stoffwechsel- und Gallenbeschwerden, Nervenleiden, Hautirritationen

KERBEL

officinarum cerefolium

LAGE halbschattig bis sonnig
AUSSAT im März
DAUER einjährig
HÖHE 30 bis 70 cm

AUSSEHEN gefiederte Blätter mit weißen Blüten – wie krause Petersilie, nur zarter. PFLEGE vermehrt sich selbst, vor Hitze schützen – humusreicher feuchter Boden. VERWENDUNG zu Kartoffeluppe, Soßen, Salat, Quark, Kräuterbutter, Gemüsegerichten; wichtigste Wirkung bei Erkältung, Schlafstörungen, Schwächen, Verdauungsbeschwerden, Infektionen, Kopfschmerzen, Stress, Verkrampfungen

PETERSILIE

officinarum sativum

LAGE sonnig
AUSSAT ab März bis April
DAUER zweijährig
HÖHE 15 bis 20 cm

AUSSEHEN glatte oder krause gefiederte Blätter, weiße bis blaue Blüten. PFLEGE wächst besonders gut an tiefen Bächen, stark wie Unkraut, anspruchslos – feuchter Boden. VERWENDUNG zu Soßen, Suppen, Bulgurgerichten, Salaten, Süßspeisen, süßen Getränken, Pfefferminztee. WIRKUNG bei Magen- und Darmbeschwerden, Völlegefühl, Übelkeit, Kopfschmerzen, Gelenk- und Gallenbeschwerden

SCHNITTLAUCH

officinarum officinalis

LAGE halbschattig bis sonnig
AUSSAT im März/draußen ab April
DAUER mehrjährig
HÖHE bis 15 cm

AUSSEHEN röhrenförmiger Stängel, hübschliche Blüten. PFLEGE tief unten abschneiden, wächst dann besser nach, wächst im Winter im Topf weiter – kräftiger, leicht feuchter Boden. VERWENDUNG zu Salat, Eiern, Kräuterbutter, Suppen, Quark, Kartoffelgerichte. WIRKUNG bei Appetitlosigkeit, Völlegefühl, Blasenbeschwerden, Hämorrhoiden

Y SOP

officinarum officinalis

LAGE sonnig
AUSSAT ab März/draußen ab Mai
DAUER mehrjährig
HÖHE bis 60 cm

AUSSEHEN schmale, am Rand gerollte, in Büscheln zusammen gewachsene Blätter, lavendelblaue Blüten. PFLEGE wächst auch zwischen Steinen, kann auf natürlichem Wege Schädlinge abwehren, anspruchslos, Pflanze treibt wieder aus – trocknende, sandige Boden. VERWENDUNG zu Salat, Soßen, Suppen. WIRKUNG bei Magen-Darm-Beschwerden, Grippe, Nervosität

BORRETSCH

officinarum officinalis

LAGE sonnig
AUSSAT im April
DAUER einjährig
HÖHE bis 60 cm

AUSSEHEN länglich-eiförmige, raubhaare, reichliche Blätter, kleine Sternblüten in Fenchelgründe. PFLEGE ist sich selbst aus, wenn man Blüten nicht abschneidet – feuchter humusreicher Boden. VERWENDUNG zu Salat, Eiergerichten, Gurken- und Quarkspalten, Kräuterbutter, Backwaren; Blüten als wohlschmeckende Würstchen bei Husten, Bronchitis, Neurodermitis, Hautproblemen

LAVENDEL

officinarum officinalis

LAGE sonnig
AUSSAT ab März/draußen ab Mai
DAUER einjährig
HÖHE 30 bis 60 cm

AUSSEHEN zungenförmige, an Seiten eingerohlte Blätter, lilablau Blüten. PFLEGE Vermehrung durch Ableger, als Beetumrandung oder auf Staudenbeeten – steiniger Boden. VERWENDUNG zu Salat, Eintopf, Suppen, Soßen, Desserts; getrocknet im Wäschentrockner. WIRKUNG bei Zahnfleischentzündungen, Völlegefühl, Blähungen, Unruhe, Migräne, Depressionen, Stress, Einschlafstörungen

PFEFFERMINZE

officinarum piperita

LAGE sonnig
AUSSAT ab März bis April
DAUER mehrjährig
HÖHE 30 bis 100 cm

AUSSEHEN lanzettförmige, gestielte, glatte Blätter, weiße bis blaue Blüten. PFLEGE wächst besonders gut an tiefen Bächen, stark wie Unkraut, anspruchslos – feuchter Boden. VERWENDUNG zu Soßen, Suppen, Bulgurgerichten, Salaten, Süßspeisen, süßen Getränken, Pfefferminztee. WIRKUNG bei Magen- und Darmbeschwerden, Völlegefühl, Übelkeit, Kopfschmerzen, Gelenk- und Gallenbeschwerden

THYMIAN

officinarum vulgaris

LAGE sonnig/trocken
AUSSAT im Mai
DAUER mehrjährig
HÖHE 10 bis 20 cm

AUSSEHEN niedriger Halbstrauch, längliche Blätter, rosa oder blau-lila Blüten. PFLEGE als Wegumrandung oder im Rosenbeet, zur Blüte ernten, im Winter leicht abdecken – karger kalkreicher Boden. VERWENDUNG zu Kräuterbutter, mediterranen Gerichten, Salat, Tomatengerichten. WIRKUNG bei Erkältung, Bronchitis, Asthma, Mundgeruch, Verdauungs- und Menstruationsbeschwerden, Blasenentzündung, Hauterkrankungen

ZITRONENMELISSE

officinarum officinalis

LAGE sonnig
AUSSAT im Mai
DAUER mehrjährig
HÖHE 30 bis 100 cm

AUSSEHEN dunkelgrüne, große, spitz-eiförmige Blätter, die an Nesseln erinnern, unechte inbore weiße Blüten. PFLEGE Vermehrung durch Wurzelteilung – sandig-lehmiger, humusreicher Boden. VERWENDUNG zu Soßen, Salat, Dressing, Süßspeisen, Getränke. WIRKUNG bei Magen-Darm-Beschwerden, Schlafstörungen, Unruhe, Übelkeit, Krämpfen

#1 KITCHEN POSTERS



04 ▼
»Kerne, Samen, Nüsse«

Format A3
Farben fluorescent
red, mint

13,00 €

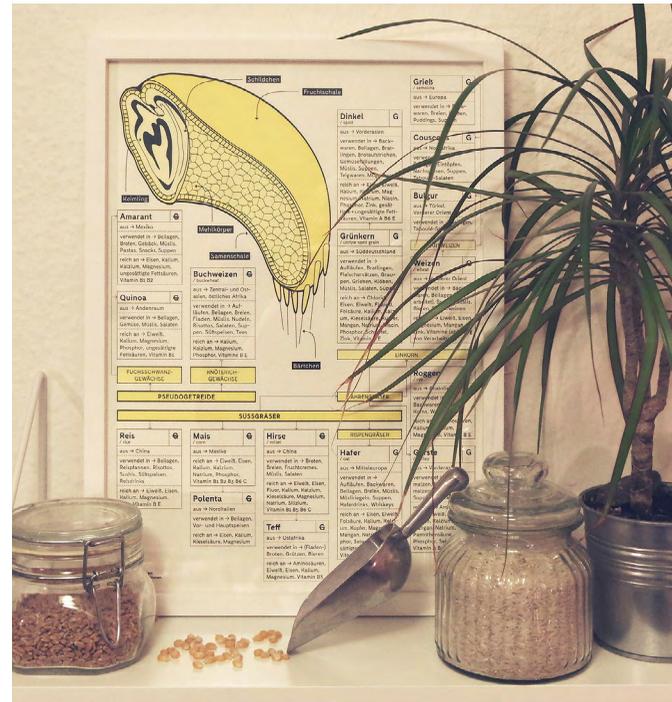


#1 KITCHEN POSTERS



05 ▼
»Tee«
Format A3
Farben light green
risofederal blue
13,00 €

#1 KITCHEN POSTERS



06 ▼
 »Getreide«
 Format A3
 Farben yellow,
 hunter green
 13,00 €



G = enthält Gluten
 G = enthält kein Gluten

#2 SELVA

07 ▼

Format A4
Farben blue, yellow

9,00 €



#2 SELVA

08 ▶

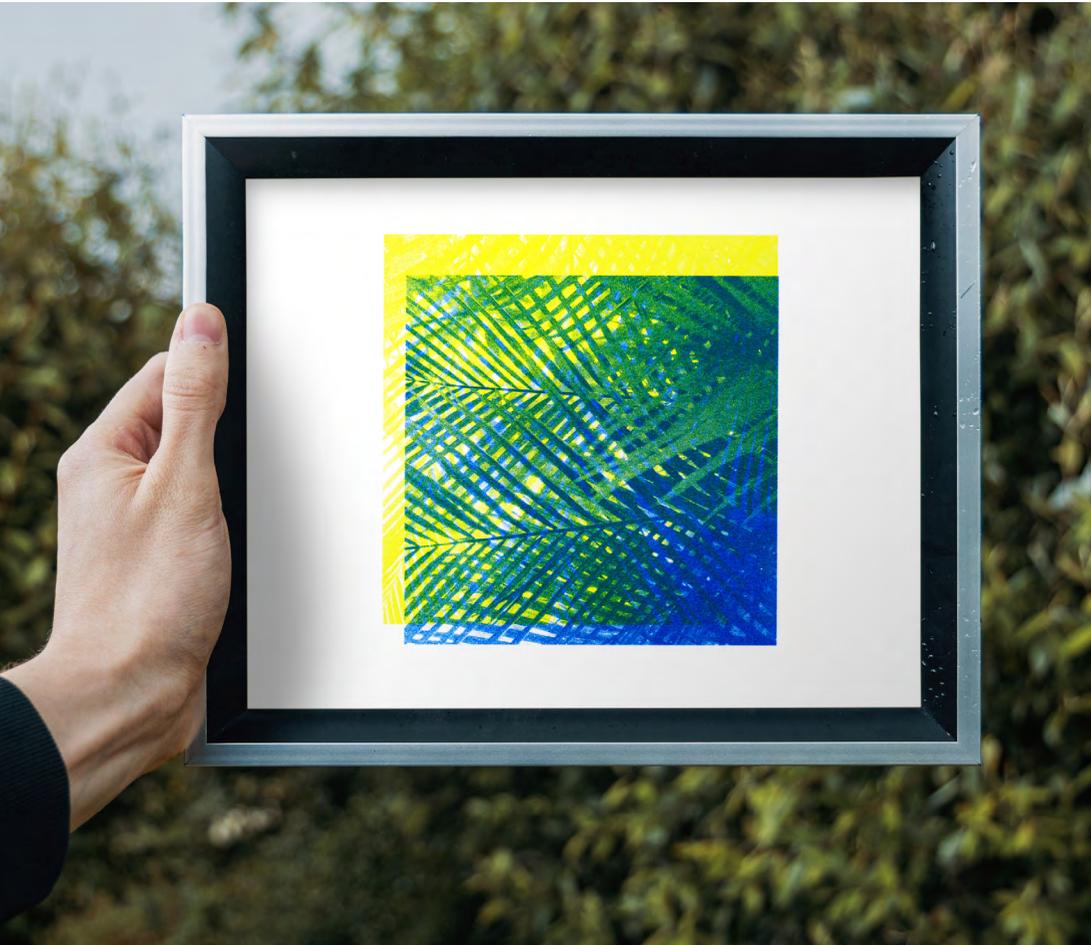
Format A5
Farben blue, yellow

6,00 €

09 ▼

Format A5
Farben blue, yellow

6,00 €

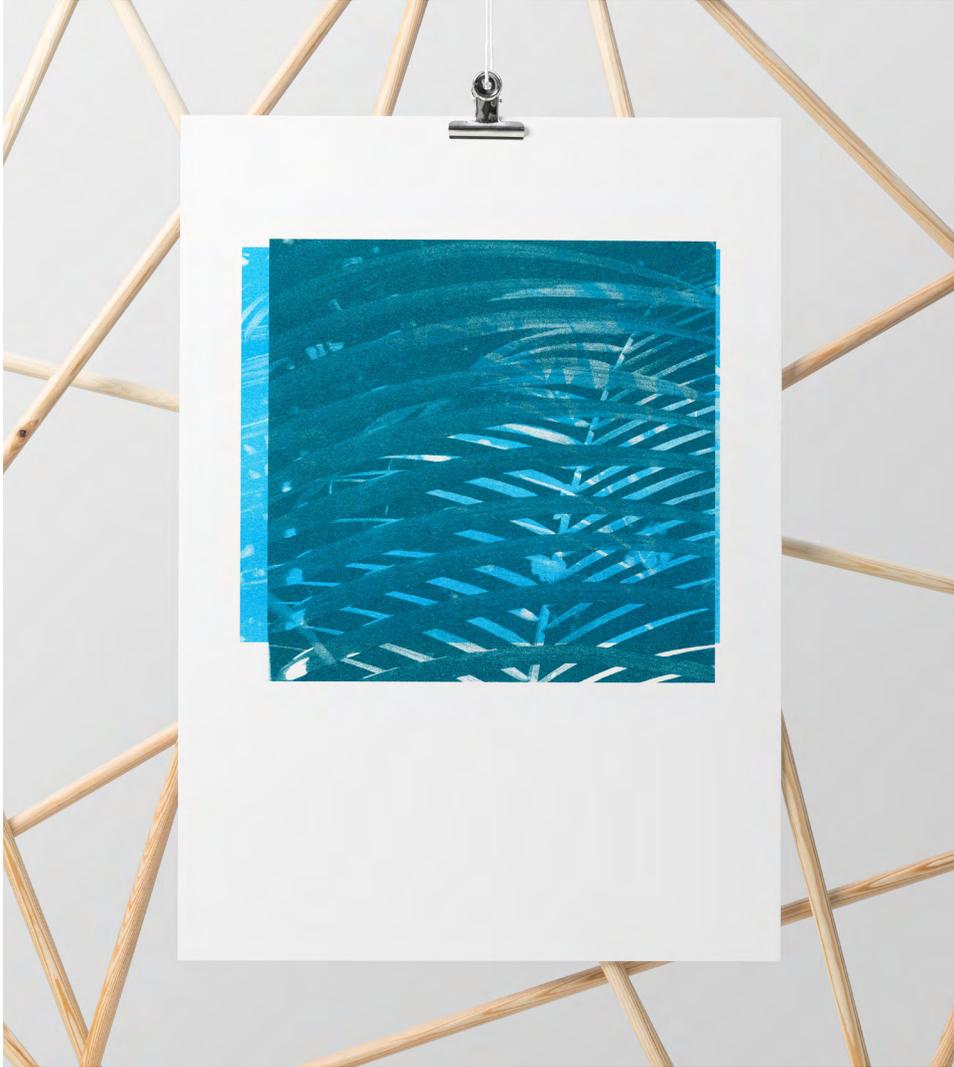


#2 SELVA

11 ▼

Format A4
Farben teal, aqua

9,00 €



10 ►

Format A3
Farben teal, aqua

13,00 €



#2 SELVA

12 ▶

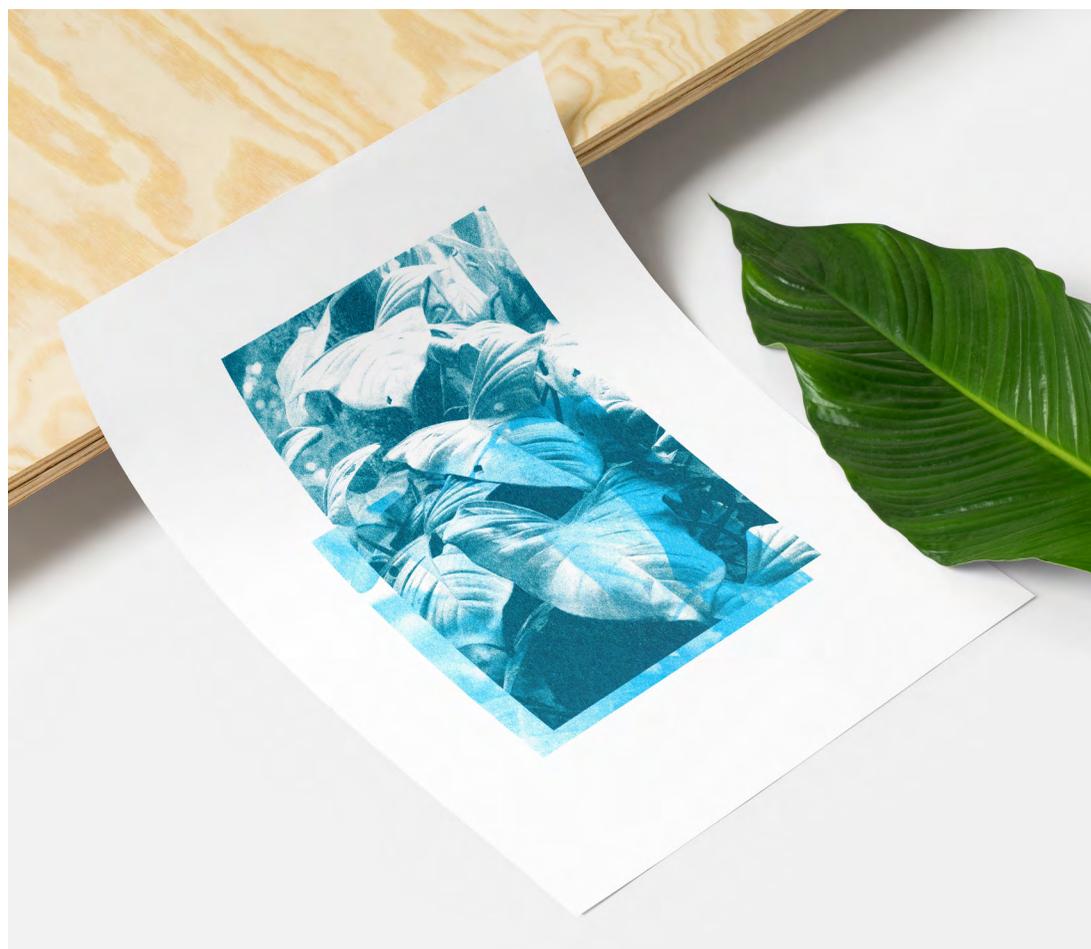
Format A5
Farben teal, aqua

6,00 €

13 ▼

Format A5
Farben teal, aqua

6,00 €



#2 SELVA

14 ▶

Format A4
Farben flourescent
pink, green
9,00 €



15 ▶

Format A5
Farben flourescent
pink, green
6,00 €



#2 SELVA

16 ▶

Format A4
Farben hunter
green, bisque

9,00 €



17 ▶

Format A5
Farben hunter
green, bisque

6,00 €



#3 SELVA
POSTKARTEN

19 ▼

Format A6
Farben flourescent
pink, medium blue

2,00 €



18 ►

Format A6
Farben flourescent
pink, green

2,00 €



#4 POSTKARTEN

20 ▶

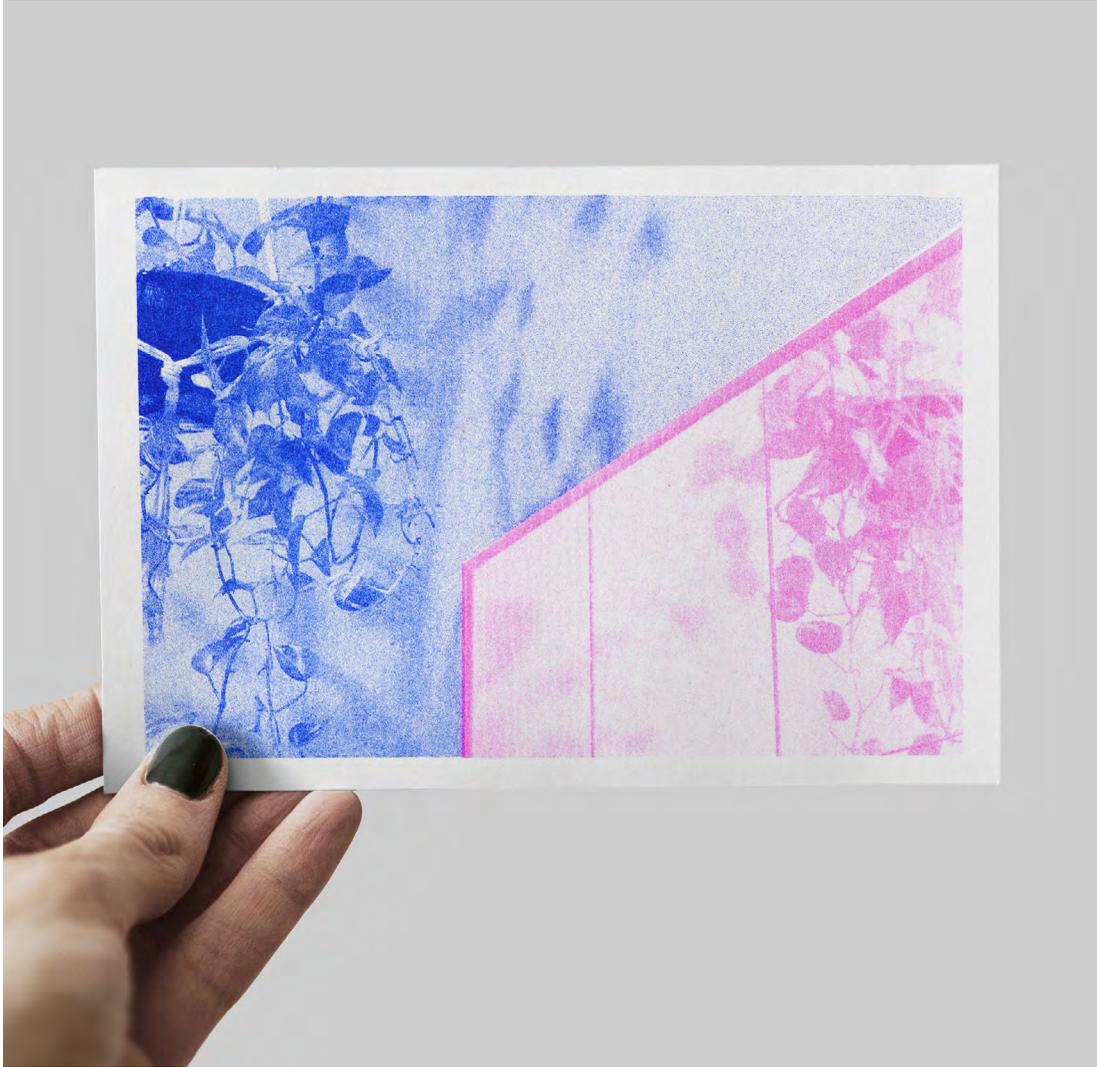
Format A6
Farben flourescent
pink, medium blue

2,00 €

21 ▼

Format A6
Farben flourescent
pink, medium blue

2,00 €



#5 FABLAB

wenig verfügbar

22 ▶

Format A3

Farben flourescent
orange, blue
Sprache englisch

13,00 €

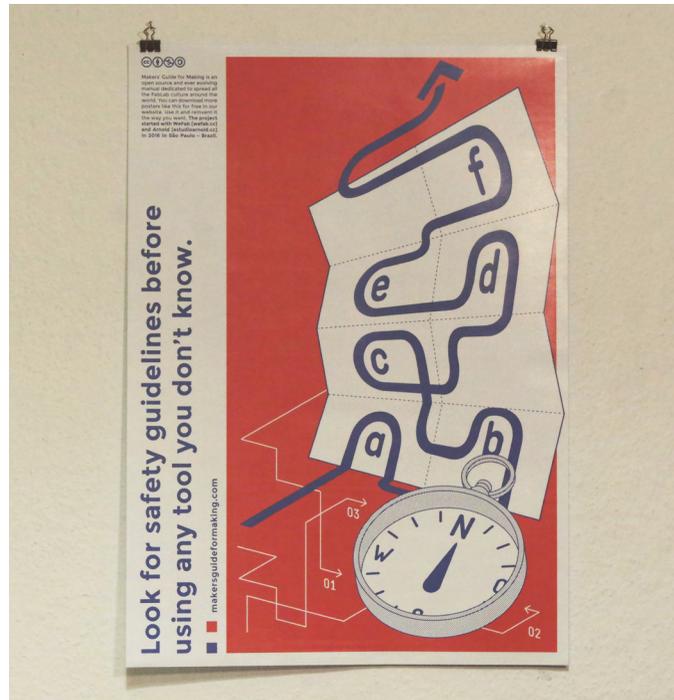


23 ▶

Format A2

Druck Digitaldruck
Sprache englisch

9,00 €



#5 FABLAB

wenig verfügbar

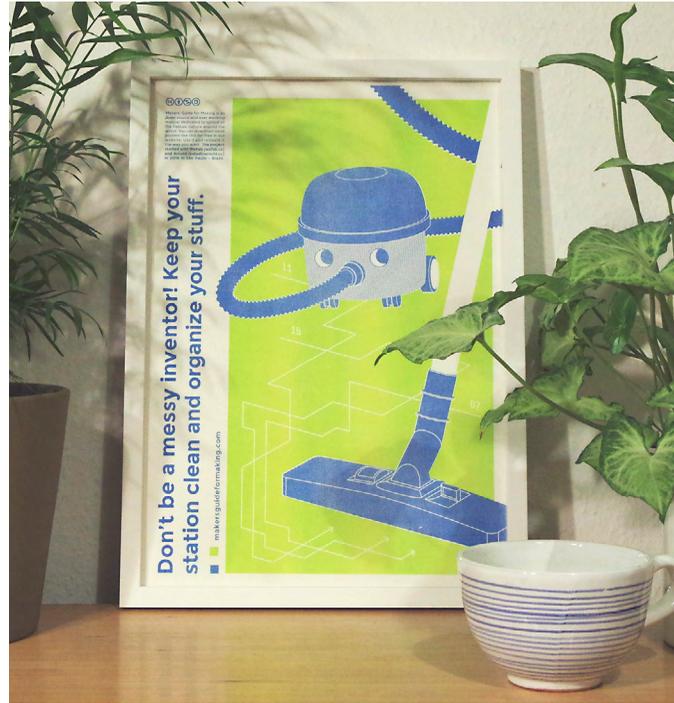
24 ▶

Format A3

Farben light green, blue

Sprache englisch

13,00 €



25 ▶

Format A2

Druck Digitaldruck

Sprache deutsch

9,00 €



#5 FABLAB

Ausverkauft

26 ▶

Format A3
Farben yellow, blue
Sprache englisch

13,00 €



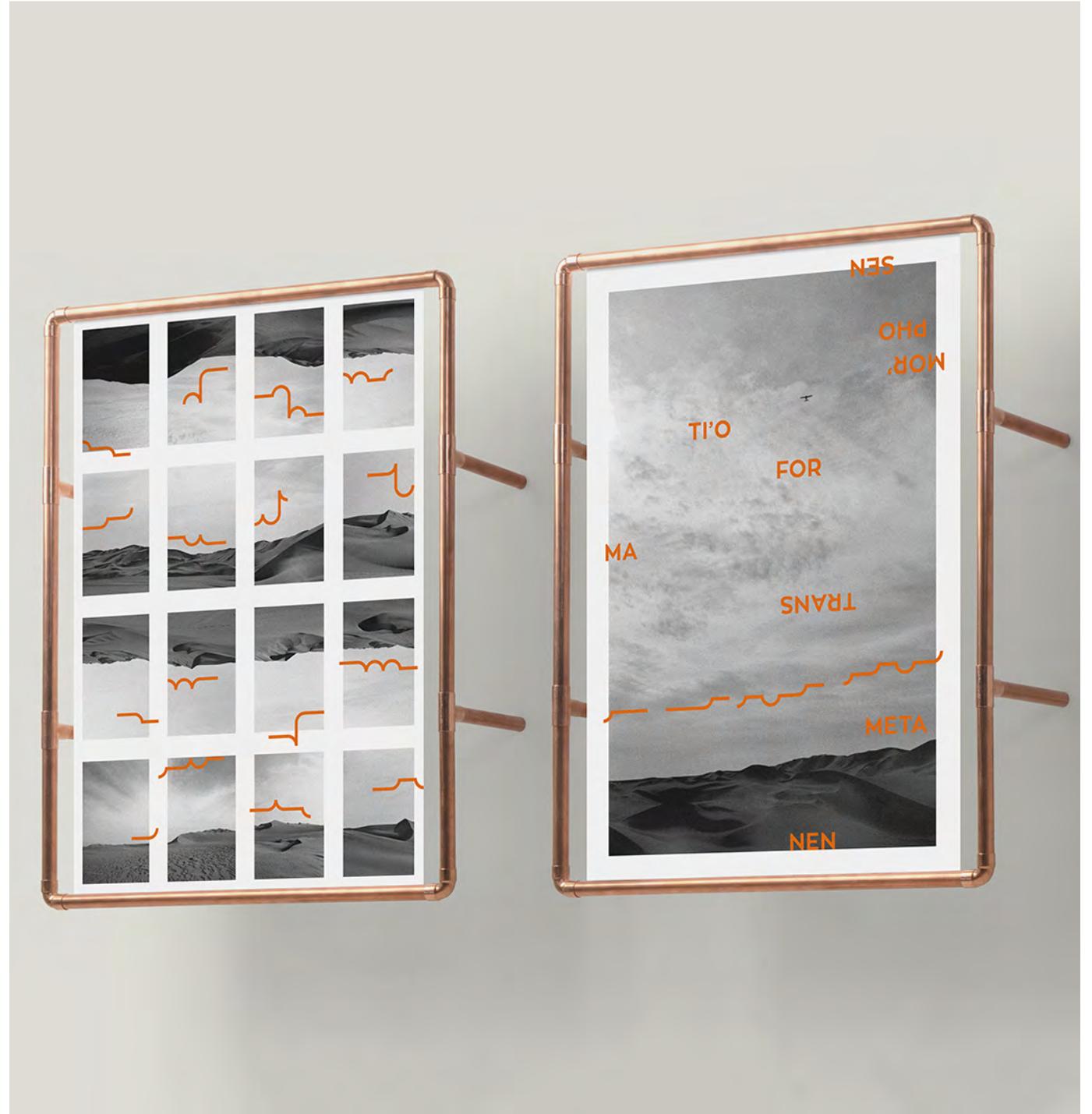
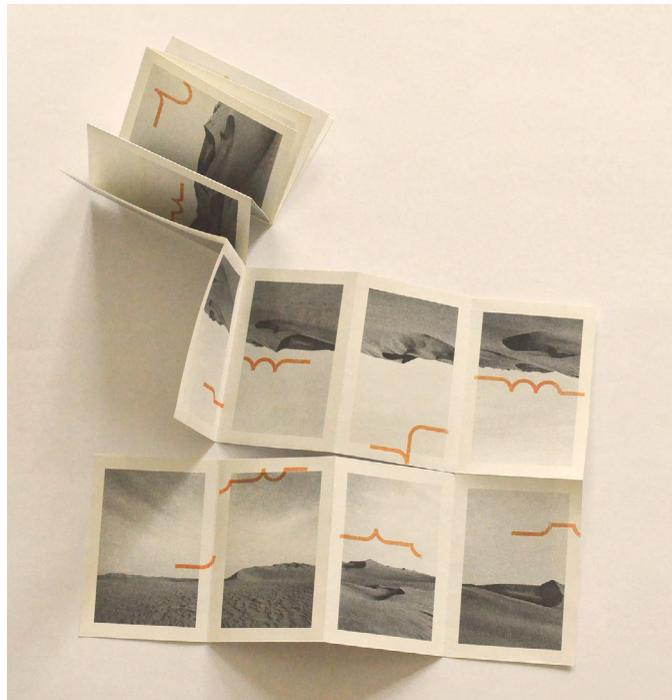
27 ▶

Format A2
Druck Digitaldruck
Sprache portugiesisch

9,00 €



#6 METAFORMA



28 ▶

zweiseitig
Format A3, gefaltet A7
Farben black, orange

13,00 €

#7 KLAPPKARTEN



29 ▶
4 Motive
Format A6, Klappkarte
Farben red, blue
1x 3,00 €
4x 10,00 €

#8 BUCH

wenig verfügbar



30 ▶

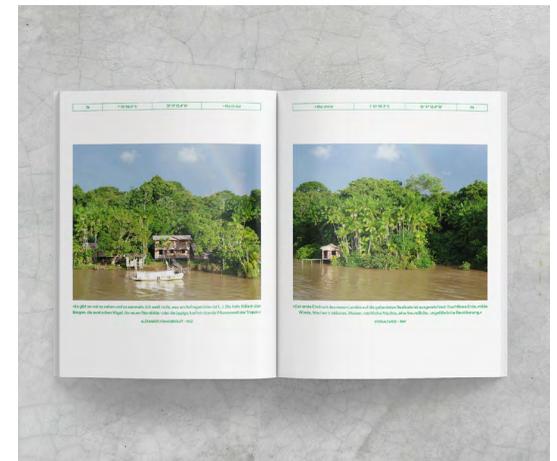
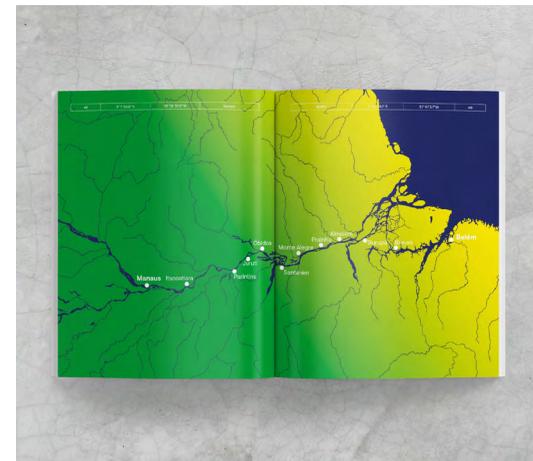
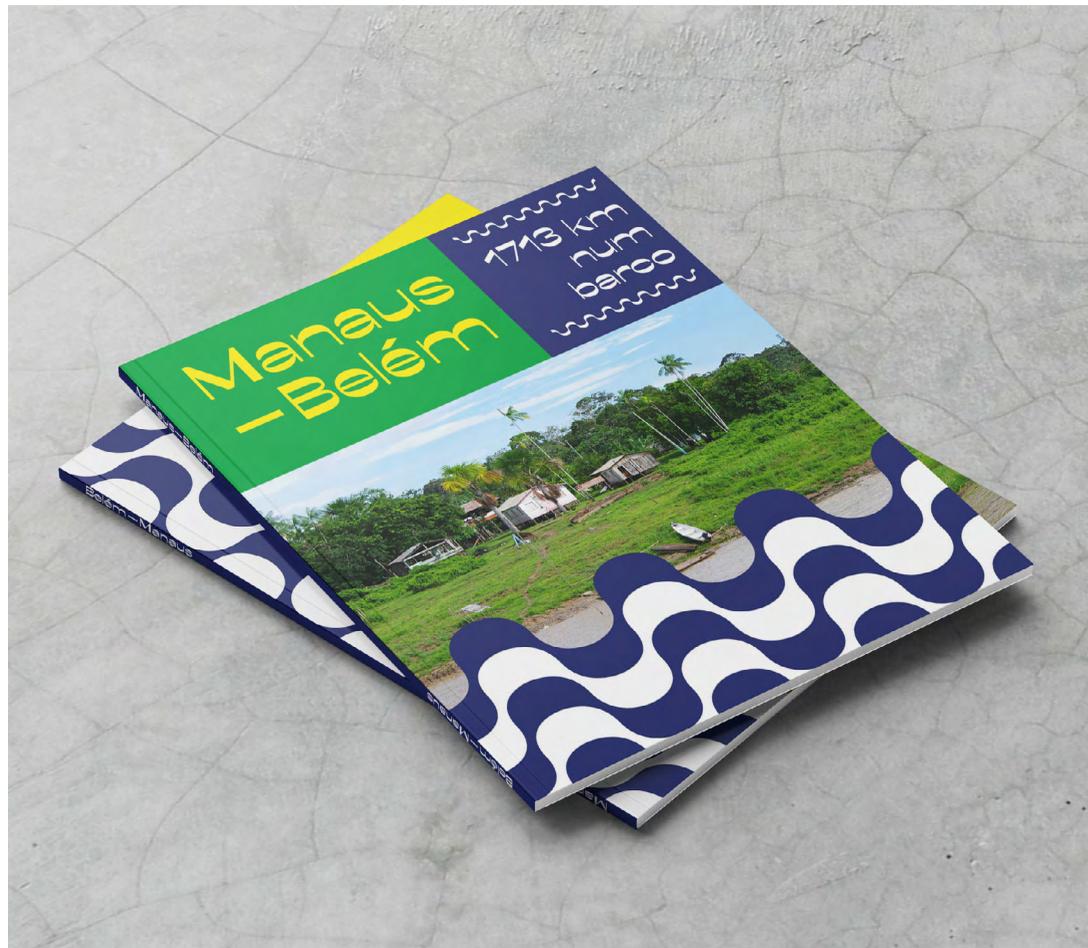
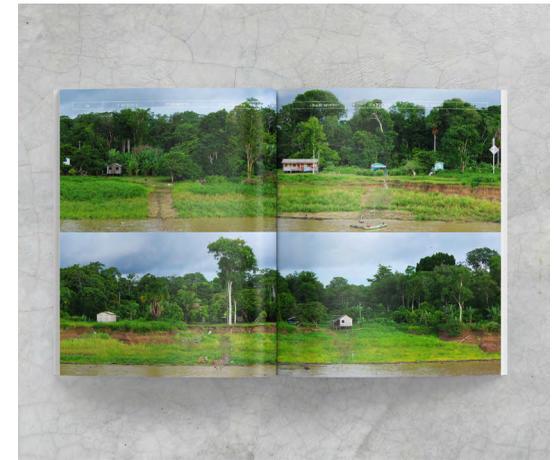
Gedicht von
Érica Zíngano,
frei übersetzt
in 5 Sprachen

Format 12x21cm
Farben burgundy,
black, orange /
flourescent red
Seiten 52

9,00 €



#8 BUCH



31 ►
 Foto-Buch –
 eine Reise auf
 dem Amazonas
 von Belém
 nach Manaus mit
 vielen Texten
 und Zitaten
 Format 20x25cm
 Druck Digitaldruck
 Seiten 100
 13,00 €

INFOS UND KONTAKT



Alle Motive solange vorrätig.
Preise gelten nur bei Direktkauf.

Versand:
A3 6,- €
A4/A5 2,- €
A6 1,- €

A3-Poster-Rabatte:
2x 25,- €
5x 60,- €
6x 70,- €

Kontakt:
Kathleen Gust
k.gust@posteo.de
kathleen-gust.de